



Moderierte Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen

Im Rahmen dieser Veranstaltung werden die Mitarbeiter über psychische Belastungen am Arbeitsplatz, positive und negative Beanspruchungsfolgen und über betriebliche Maßnahmemöglichkeiten informiert.

Im Workshop-Teil wird ermittelt, was die Mitarbeiter bei der Arbeit motiviert. Ebenso werden die psychischen Belastungen erarbeitet und systematisch in sechs Belastungsbereiche wie z.B. Arbeitsorganisation eingruppiert. Anhand der dringlichsten Belastungen werden Lösungsansätze erarbeitet.

Mit diesem Workshop bieten wir eine interaktive Form der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen inkl. Dokumentation an.

Die Moderierte Gefährdungsbeurteilung eignet sich besonders, um ganz konkrete Belastungen herauszuarbeiten und passgenaue Lösungsvorschläge zu entwickeln. Diese bilden die Grundlage für Maßnahmenableitungsgespräche im Anschluss.

Zielgruppe alle Mitarbeiter

Teilnehmerzahl bis 12 Personen eines Tätigkeitsbereichs

Inhalte

Teil 1: Vortrag

- Psychische Belastungen und Beanspruchung
- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Betriebliche und individuelle Handlungsmöglichkeiten

Teil 2: Workshop

- Motivationsfaktoren ermitteln
- Aktuelle Belastungssituationen identifizieren
- Lösungsvorschlägen zur Reduktion psychischer Belastungen entwickeln

Dauer 4 Stunden