



## Moderierte Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen

Im Rahmen dieser Veranstaltung werden die Mitarbeiter über psychische Belastungen am Arbeitsplatz, positive und negative Beanspruchungsfolgen und über betriebliche Maßnahmemöglichkeiten informiert.

Im Workshopteil wird ermittelt, was die Mitarbeiter bei der Arbeit motiviert. Ebenso werden die psychischen Belastungen erarbeitet und systematisch in sechs Belastungsbereiche wie z.B. Arbeitsorganisation eingruppiert. Anhand der dringlichsten Belastungen werden Lösungsansätze erarbeitet.

Mit diesem Workshop bieten wir eine interaktive Form der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen inkl. Dokumentation an.

Die Moderierte Gefährdungsbeurteilung eignet sich besonders, um ganz konkrete Belastungen herauszuarbeiten und passgenaue Lösungsvorschläge zu entwickeln. Diese bilden die Grundlage für Maßnahmenableitungsgespräche im Anschluss.

**Zielgruppe** alle Mitarbeiter

**Teilnehmerzahl** bis 12 Personen eines Tätigkeitsbereichs

### Inhalte

#### Teil 1: Vortrag

- Psychische Belastungen und Beanspruchung
- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Betriebliche und individuelle Handlungsmöglichkeiten

#### Teil 2: Workshop

- Motivationsfaktoren ermitteln
- Aktuelle Belastungssituationen identifizieren
- Lösungsvorschlägen zur Reduktion psychischer Belastungen entwickeln

**Dauer** 4 Stunden