



Gesund Führen – belastete Mitarbeiter erkennen und unterstützen

Psychische Gesundheit nimmt eine immer wichtigere Rolle in der Arbeitswelt ein. Durch einen konstruktiven und gesundheitsförderlichen Umgang mit überlasteten Mitarbeitern können Ausfallzeiten reduziert und die Arbeitsfähigkeit der Mitarbeiter gefördert werden.

Im Rahmen dieser Veranstaltung informieren wir über Chancen und Grenzen der betrieblichen Förderung psychischer Gesundheit.

Darüber hinaus zeigen wir anhand von Handlungshilfen und Übungen, z.B. zum Thema Gesprächsführung, Möglichkeiten auf, wie Mitarbeiter mit erhöhten psychischen Belastungen erkannt und unterstützt werden können.

Das ganztägige Praxisseminar, das sich vor allem an Führungskräfte richtet, legt einen weiteren Schwerpunkt auf die gesundheitsförderliche Führung von Mitarbeitern und bietet die Möglichkeit, eigene Fälle einzubringen und bei der Lösungsfindung von den Erfahrungen der anderen Teilnehmer zu profitieren. Ebenso wird auf die eigene Rolle als Vorbild und die damit verbundene Selbstfürsorge eingegangen.

Zielgruppe Führungskräfte, Mitarbeitervertretung, Personalreferenten

Teilnehmerzahl bis 12 Personen

Inhalte

Halbtags-Seminar

- Relevanz psychischer Erkrankungen im Arbeitskontext
- Psychisch überlastete Mitarbeiter erkennen und unterstützen
- Innerbetriebliche Möglichkeiten und Grenzen bei der Förderung psychischer Gesundheit

Ganztags-Seminar (zusätzliche Inhalte)

- Gesund führen und ressourcenorientiert unterstützen
- Gesprächsführung durch Praxisübungen
- Praxisbeispiele und kollegiale Fallberatung

Dauer halbtags oder ganztags