



## Psychisch belastete Mitarbeiter - erkennen, verstehen und unterstützen

Psychische Gesundheit nimmt eine immer wichtigere Rolle in der Arbeitswelt ein. Durch einen konstruktiven und gesundheitsförderlichen Umgang mit überlasteten Mitarbeitern können Ausfallzeiten reduziert und die Arbeitsfähigkeit der Mitarbeiter gefördert werden.

Im Rahmen dieser Veranstaltung informieren wir über Chancen und Grenzen der betrieblichen Förderung psychischer Gesundheit. Darüber hinaus zeigen wir anhand von Handlungshilfen und Übungen Möglichkeiten auf, wie Mitarbeiter mit erhöhten psychischen Belastungen erkannt und unterstützt werden können.

Das ganztägige Praxisseminar, das sich vor allem an Führungskräfte richtet, legt einen weiteren Schwerpunkt auf die gesundheitsförderliche Führung von Mitarbeitern und bietet die Möglichkeit, eigene Fälle einzubringen und damit verbundene Auswirkungen auf das ganze Team zu reflektieren.

**Zielgruppe** Führungskräfte, Mitarbeitervertretung,  
Personalreferenten

**Teilnehmerzahl** Bis 12 Personen

### Inhalte

#### **Halbtags-Seminar**

- Relevanz psychischer Erkrankungen im Arbeitskontext
- Psychisch überlastete Mitarbeiter erkennen und unterstützen
- Innerbetriebliche Möglichkeiten und Grenzen bei der Förderung psychischer Gesundheit

#### **Zusätzliche Inhalte des Ganztags-Seminars (Erweiterung)**

- Gesund führen und ressourcenorientiert unterstützen
- Praxisbeispiele und kollegiale Fallberatung
- Gesprächsführung durch Praxisübungen

**Dauer** halbtags oder ganztags